

La consulenza Psicologica

Partendo dalla constatazione che il lavoro psicologico e quello educativo si intrecciano e si sostengono reciprocamente, la cooperativa G.Accomazzi offre accanto ai servizi educativi anche un servizio di consulenza psicologica - con tariffe calmierate - gestito da Psicologi-Psicoterapeuti esperti, a confronto con un'équipe multidisciplinare psico-educativa.

Per....

- 📌 Genitori: sostegno alla genitorialità
- 📌 Adolescenti: per difficoltà a relazionarsi a scuola, per chi è vittima di cyberbullismo, per chi è in crisi per la separazione dei genitori
- 📌 Giovani adulti: sostegno nel passaggio dal mondo dello studio al mondo del lavoro, difficoltà o blocco nel percorso di studi.
- 📌 Adulti: sostegno alla persona in momenti di crisi per separazione, lutto, perdita del lavoro, problemi nelle relazioni amorose, difficoltà lavorative.
- 📌 Operatori sociali: per coloro che vivono un forte stress lavorativo e provano un forte disagio nello svolgere la giornata di lavoro.

Inquadramento e percorso specifico

Attraverso la Consulenza Psicologica si cerca di comprendere e definire il problema, elaborare le strategie d'intervento più idonee per facilitare il cambiamento, la crescita, la realizzazione personale dell'individuo e il miglioramento del suo benessere: insieme al terapeuta si costruiscono e condividono degli obiettivi concreti e si esplicita, quanto più possibile, i limiti di tempo entro cui raggiungerli.

Nei colloqui di consulenza psicologica è possibile trattare tutti quei problemi personali (sintomatici e non), familiari, evolutivi, affettivi e professionali che rientrano nelle difficoltà della vita che la persona (individuo, coppia o famiglia) può trovarsi ad affrontare.

Si prevede un colloquio gratuito preliminare con funzione conoscitiva e diagnostica.

Sostegno psicologico

- **A breve termine:** pacchetti da circa 10 incontri, della durata di 45 minuti ciascuno, con cadenza settimanale-bimensile.
- **A medio e lungo termine:** pacchetti da 10 incontri rinnovabili se il percorso lo richiede. La durata del percorso si concorderà con il soggetto interessato a seconda della specifica situazione.

Sede : Via delle Orfane 11, Torino.

Colloqui su appuntamento - tel 393.9032122 – percorsi@coopaccomazzi.it